

大和学園 地域健康栄養支援センター 食の未来セミナー 2026



【テーマ】あなたと家族を守る“食と医療の防災の知恵”
2026年 —「まさか」「もしも」の時に備えて—

3/14 土

実習・試食あり(来校参加のみ)

10:30~13:00

※当日は10:00より受付を開始いたします

会場：京都栄養医療専門学校

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

- ◎参加無料
- ◎オンライン参加可
※プログラムIのみ
- ◎事前予約制



プログラムI
特別講演
10:30~12:00

大和学園 地域健康栄養支援センター主催の「食の未来セミナー」を開催します。
医療の現場で役立つ防災・備蓄の最新知識を、講演と実習で学べます。
どなたさまでもお気軽にご参加ください。

【医療分野講演】

災害医療チーム（DMAT）の実際と災害に備えた知恵
大津赤十字病院 事務部総務課 課長補佐 本郷 峻介 様

【栄養分野講演】

いのちを守る備蓄食 —常備の工夫と最新の取り組み—
大和学園 地域健康栄養支援センター 主任 石伏 穰

プログラムII
調理実習
(来校参加のみ)
12:00~13:00

♪駄菓子×アルファ化米のレシピを大公開♪
小学生のお子様にも楽しんでいただけるプログラムです

【調理実習・試食】

最新の備蓄食を活用した災害時の調理と食の工夫

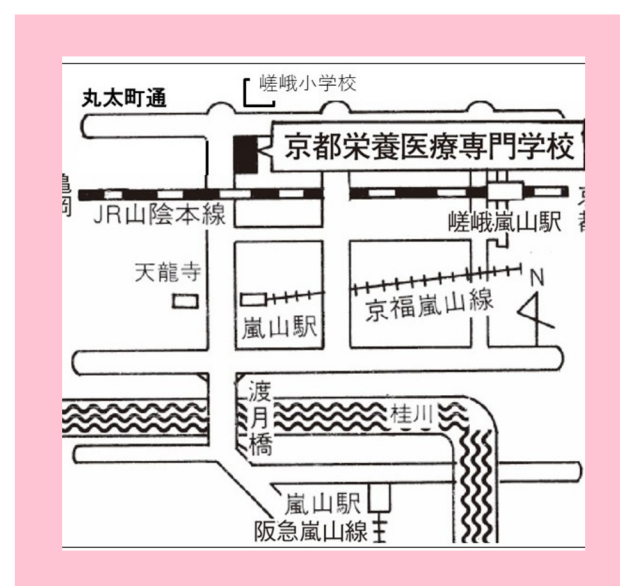
最新の備蓄食（非常食・保存食）を活用し、栄養も意識した調理を
紹介します。（作ったものを試食していただけます）※エプロンと三角巾をご持参ください



【申込・問い合わせ先】

【主催】
大和学園
地域健康栄養支援センター
〒616-8376
京都市右京区
嵯峨天竜寺瀬戸川町18-39
TEL：075-872-8535

【アクセス】



- ・JR山陰本線「嵯峨嵐山」駅より徒歩8分
- ・阪急電車嵐山線「嵐山」駅より徒歩18分
- ・京福電車嵐山線「嵐山」駅より徒歩7分
- ・市バス「嵯峨小学校前」すぐ

【参加申込はこちら】



※QRコードを読み取り、
必要事項をご入力ください。

【後援】

・京都府

・京都市



健康長寿のまち・京都

・公益社団法人 京都府栄養士会